

Innovative Funktionen	
Sleep Score und Insights	
Akkulaufzeit (Smartwatch-Modus)	Bis zu 16 Tage (6 Tage im Always-on Modus)
Vorinstallierte Karten	
Tägliche Trainings-empfehlungen	Optimiert
Pulse Ox Daten für die Sauerstoffsättigung des Bluts	
LED-Taschenlampe	
Garmin Pay™	
Multi-Frequenz Empfang	
Musikspeicher	
Trainingsbereitschaft	
Trainingszustand	Optimiert
Displaytyp der Smartwatch	AMOLED
Touchdisplay	
Wasserdichtigkeit	10 ATM
Allgemein	
Armbandmaterial	Silikon
Material des Uhrglases	Saphirglas
Material der Lünette	Titan
Gehäusematerial	Faserverstärktes Polymer mit Titangehäuse hinten
Mit QuickFit™-Uhrenarmband kompatibel	Im Lieferumfang enthalten (22 mm)
Physische Größe	47 x 47 x 14,6 mm
	Für folgende Handgelenkumfänge geeignet:
	Silikonarmband: 125 bis 208 mm
	Lederarmband: 132 bis 210 mm
	Textilarmband: 132 bis 210 mm
	Metallarmband: 132 bis 215 mm
Gewicht	70 g (nur Gehäuse: 47 g)
Anzeigegröße	33,0 mm (1,3-Zoll) Durchmesser
Anzeigeauflösung	416 x 416 Pixel
Farbdisplay	
Zwei Schriftgrößen	

Batterielaufzeit	Smartwatch-Modus: Bis zu 16 Tage (6 Tage im Always-on Modus)
	Energiespar-Modus: Bis zu 21 Tage
	GPS: Bis zu 42 Stunden (30 Stunden im Always-on Modus)
	Alle Satellitensysteme: Bis zu 32 Stunden (24 Stunden im Always- on Modus)
	Alle Satellitensysteme + Multiband: Bis zu 20 Stunden (15 Stunden, wenn fortwährend eingeschaltet)
	Alle Satellitensysteme + Musik: Bis zu 10 Stunden
	Maximaler GPS Akku-Modus: Bis zu 75 Stunden
	Expeditions GPS-Modus: Bis zu 14 Tage
Ladeverfahren	Proprietäre Garmin-Ladeklemme
Speicher/Protokoll	32 GB
Uhrfunktionen	
Uhrzeit/Datum	Ja
GPS-Uhrzeit-synchronisierung	
Automatische Sommerzeit	
Wecker	
Timer	
Stoppuhr	
Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang	
Gesundheits- und Fitnessfunktionen	
Herzfrequenzmessung am Handgelenk (fortwährend; jede Sekunde)	
Tägliche Herzfrequenz in Ruhe	
Alarme für abnormale Herzfrequenz	Ja (hoch und niedrig)
Atemfrequenz (24x7)	
Fitnessalter	Ja (in der App)

Body Battery™ - Energiereserven	
Stresslevelmessung	
Entspannungstimer	
Atemübungen	
Schlafanalyse	Ja (fortgeschritten)
Schlafcoach	
Erkennung von Nickerchen	
Flüssigkeitsaufnahme	Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™-Widget)
Frauengesundheit	Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™-Widget)
Health Snapshot™	
Hauttemperatur	
JETLAG RATGEBER	
Sensoren	
GPS	
GLONASS	
Galileo	
SatIQ™-Technologie	
Garmin Elevate™ -Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk	
Pulsoximeter-Akklimatisierung	
Barometrischer Höhenmesser	
Kompass	
Gyroskop	
Beschleunigungs-messer	
Thermometer	
Sensor für das Umgebungslicht	
Tägliche Smart-Funktionen	
Konnektivität	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™ (herunterladbare Displaydesigns, Datenfelder, Widgets und Apps)	
CONNECT IQ™-STORE AUF DEM GERÄT	
Erhalte Smart Notifications	

SMS-Antwort/Anruf per SMS ablehnen (nur Android™)	
Smart Notifications mit Bilddarstellung auf der Smartwatch (nur Android™)	
Morgenbericht	
Kalender	
Wetter	
Einstellungssynchronisierung in Echtzeit mit Garmin Connect™ Mobile	
Energiesparmodus: Anpassbarer Energiespar-Uhrmodus	
Musikfunktionen	
Musikwiedergabe	
Telefon suchen	
Telefonsuchfunktion	
'Mein Telefon suchen' während einer GPS-Aktivität	
Kompatibel mit Garmin Messenger-App	
VIRB®-Fernbedienung	
SMART-TRAINER-BEDIENUNG	
Kompatibel mit Garmin Connect™ Mobile	
Smartphone-Kompatibilität	iPhone®, Android™
Aktien Tracker	
Red Shift Modus	
Garmin Share	
Aktivitätsprofile	
Verfügbare Fitnessstudio-Aktivitätsprofile	Krafttraining, HIIT, Cardio- und Crosstrainer, Stepper, Treppensteigen, Rudermaschine, Seilspringen
Multisport	Triathlon, Schwimmen/Laufen
HEALTH	Walken, Pilates, Yoga, Indoor-Gehen
INDOOR-LAUFEN	Laufband, Hallenbahn
Laufen im Freien	Laufen, Laufbahn, Trailrunning, Ultra Run, Obstacle Course
Verfügbare Outdoor-Freizeitprofile	Wandern, Indoor-Klettern, Bouldern, Klettern, Jagen, Reiten, Golf, Disc Golf, Bogenschießen

Verfügbare Fahrradprofile	Radfahren, Rennradfahren, Mountainbiken, Gravel-Bike-Fahren, Pendeln mit dem Fahrrad, Tourenfahren, E-Bike-Fahren, E-Mountainbike-Fahren, Indoor-Radfahren, Cyclocross, BMX
Verfügbare Schwimmprofile	Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen
Auf dem Wasser	Stand-Up-Paddle, Rudern, Kajakfahren, Surfen, Kiteboarden, Windsurfen, Fischen, Motorboot, Segeln, Segelrennen, Wasserski, Wakeboarding, Wakesurfing, Tubing, Segelexpedition, Rafting, Schnorcheln
Motorsport	Motorradfahren, Overlanding, Motorcrossing, Geländefahrzeugfahren, Schneemobil
Schlägersportarten	Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tischtennis, Padel, Platform Tennis, Racquetball
Schnee und Winter	Skifahren, Snowboarden, Splitboardtour, Klassischer Langlauf, Skitouren, Eislaufen, Schneeschuh, Langlauf Freistil
Sportprofile	Basketball, Volleyball, Feldhockey, Eishockey, Fußball, Football, Lacrosse, Rugby, Ultimate Frisbee, Cricket, Softball, Baseball
Im Ring	Boxen, Mixed martial arts
Andere Aktivitätsprofile	Jumpmaster, Taktisch, Inlineskaten
Sicherheits- und Trackingfunktionen	
Unfall-Benachrichtigung während bestimmter Aktivitäten	
Unfallbenachrichtigung auf dem Smartphone bei Wearables	
Notfallhilfe	
LiveTrack	

Group LiveTrack	
Live-Eventfreigabe	
Taktische Funktionen	
Dualgitter-Koordinaten	
XERO™ -Standorte	
Esports Funktionen	
Gaming Aktivität	
Mit GameOn™ App kompatibel	
Marinefunktionen	
Vorinstallierte Bootsprofile	Motorboot, Segeln, Segelrennen
Ankeralarm	
Autopilotsteuerung	Ja
Streaming von Schiffsdaten	Ja
Virtuelle Startlinie	
Countdown-Timer	
Wendeassistent	
Integriertes Barometer und Gezeitentabellen	Ja (Gezeiten zum Herunterladen)
Tragbare Trolling Motor-Fernbedienung	
Aktivitätsfunktionen	
Schrittzähler	
Inaktivitätsalarme	
Automatisches Ziel (lernt, wie aktiv der Benutzer ist und weist ein Tagesziel Schritte zu)	
Kalorienverbrauch	
Stockwerke hochgestiegen	
Zurückgelegte Strecke	
Intensitätsminuten	
TrueUp™	
Move IQ™	
Application Garmin Connect™ Challenges	Ja (optionale Connect IQ-App)
Fitnessgeräte/-studio	
Cardiotrainings	
Krafttrainings	
HIIT-Training	
Yoga-Workouts	

Pilates-Trainingseinheiten	
Bildschirm-Trainingsanimationen	
Grafische Darstellung der trainierten Muskelgruppen	
Automatischer Wiederholungszähler	
Trainings-, Planungs- und Analysefunktionen	
Anpassbare Datenseiten	
Herunterladbare Trainingspläne	
Routenführung auf Strecken	
Herzfrequenz-Bereiche	
Herzfrequenzalarme	
Herzfrequenz-Kalorien	
% HF max.	
% HFR	
Erholungszeit	
Automatische maximale Herzfrequenz	
WETTKAMPF KALENDER	
HFV Status	
HFV-Stresstest (misst Ihre Herzfrequenzvariabilität, während Sie 3 Minuten lang still stehen, wobei das Ergebnis ein Schätzwert Ihrer Belastung ist; der Wert reicht von 1 bis 100, wobei ein niedrigerer Wert eine geringere Belastung kennzeichnet)	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Herzfrequenzübertragung (überträgt Herzfrequenzdaten über ANT+™ an gekoppelte Geräte)	
Atemfrequenz (während des Trainings)	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
GPS-Geschwindigkeit und -Distanz	
Anpassbare Aktivitätsprofile	
Auto Pause®	
Intervalltraining	

Optimierte Intervalle (u. a. offene Wiederholungen, Intervalldatenseite, Erholungsseite und automatische Erkennung)	
Erweiterte Trainings	
Energiemodi: Anpassbare Einstellungen für Akkunutzung bei Aktivitäten	
HRM Laufpace und -distanz	
Auto Lap®	
Manuelle Runde	
Erholungs-Timer	
Anpassbare Rundenalarne	
Hitze- und Höhenakklimatisierung	
VO2max (Laufen)	
VO2max (Trailrunning)	
Stamina Daten in Echtzeit	
Ausdauerwert	
Belastungsverhältnis	
Trainingsbelastung	
Trainingsbelastungsfokus	
Training Effect	
Training Effect (anaerob)	
Hauptnutzen (Training Effect-Bezeichnungen)	
Anpassbare Alarne	
Audio-Ansagen	
Multisport auto transition	
Endzeit	
Virtual Partner	
Virtual Racer™	
Automatische Multisport-Aktivitäten	
Manuelle Multisport-Aktivitäten	
Garmin-Live-Segmente	
Strava-Funktionen (Beacon, Live Segments)	
RoundTrip-Routing-Ersteller (Laufen/Radfahren)	
Trendline™- Popularity Routing	
DISPLAY- UND/ODER TASTENSPERRE	
Hotkeys	

Auto-Seitenwechsel	
Aktivitätenprotokoll auf der Uhr	
Physio TrueUp	
Einheitlicher Trainingszustand	
Lauffunktionen	
GPS-basierte Daten zu Distanz, Zeit und Pace	
Lauffeffizienz	
Vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis	
Bodenkontaktzeit und Balance der Bodenkontaktzeit	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Schrittlänge (Echtzeit)	
Schrittfrequenz (Echtzeitanzahl der Schritte pro Minute)	
Laufleistung	
An die Neigung angepasste Pace	
Leistungszustand	
Laktatschwelle	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
PacePro™-Pace-Strategien	
Lauftrainings	
Hill Score	
Auto-Anstieg beim Trailrunning	
Laufzeit-Prognose	
Kompatibel mit Laufsensoren	
Laufen-/Gehen-/Stehen-Erkennung	
Golffunktionen	
Vorinstalliert mit 43.000 Golfplätzen weltweit	
Entfernung zum vorderen, mittleren und hinteren Bereich des Grüns	
Entfernung zu Layups/Doglegs	
Schlagweitenmessung (berechnet die genaue Distanz für auf dem Platz gespielte Schläge)	Automatisch

Digitale Scorecard	Ja
Benutzerdefinierte Ziele	
Statistikspeicherung (Schläge, Putts pro Runde, Grüns und Fairway-Treffer)	
Garmin AutoShot™	
Vollständige Vektorkarte	
Automatische CourseView-Updates	
ANSICHT GRÜN MIT MÖGLICHKEIT ZUR MANUELLEN POSITIONIERUNG DER FAHNE	
Hindernisse und Golfplatzziele	
PinPointer	
PlaysLike-Distanz	
Touch-Zielauswahl (auf dem Display auf ein Ziel tippen, um Distanz zu einem Punkt zu erhalten)	
Handicap-Scoring	
Schwung-Training (Tonsignale vermitteln das ideale Verhältnis von 3:1 zwischen Rückschwung und Durchschwung)	
Rundentimer/Gesamtwerte	
Kompatibel mit automatischer Speicherung von Schlägern (Zubehör erforderlich)	
Windgeschwindigkeit und-richtung (erfordert Verbindung zur Golf App)	
Virtueller Caddie	
Kompatibel mit Garmin Golf-App	
Verwendbar bei Turnieren	
Konturen des Grüns (mit Garmin Golf-Mitgliedschaft)	
Outdoor-Freizeitfunktionen	
Punkt-zu-Punkt-Navigation	
Trackaufzeichnung in Echtzeit	
Zurück zum Start	

TracBack®	
UltraTrac-Modus	
Around Me-Modus	
Referenzpunkt	
POIs entlang der Route	
NextFork™-Navigation	
Höhenprofil	
Distanz zum Ziel	
Barometrische Trendanzeige	
ClimbPro™-Anstiegsplaner	
Vertikalgeschwindigkeit	
Anstieg/Abstieg gesamt	
Erholungstimer (nur Ultralauf)	
Erholungstimer	
Zukünftiges Höhenprofil	
Vorinstallierte Straßen- und Trail-Karten	
Vorinstallierte Skiort-Karten	
Unterstützung für herunterladbare Karten	
GPS-Koordinaten	
Peilen und los	
Flächenberechnung	Ja (über Connect IQ™)
Angelvorschau	
Wegpunkt-Projektion	
Sonnen- und Mondkalender	
Expedition GPS-Aktivität	
Gezeiten	Ja (über Connect IQ™)
Gezeiten-Übersicht	
Radfahrfunktionen	
Strecken (zum Antreten gegen vorherige Aktivitäten)	
Runde und maximale Rundenleistung beim Radfahren (mit Leistungsmesser)	
Antreten gegen Aktivitäten	
Zeit- oder Distanz-Alarm (Wenn du einen voreingestellten Wert erreichst, ertönt ein Alarm)	
Leistungsbezogene anaerobe Schwelle (FTP)	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Leistungskurve und Trainings mit % FTP	

Fahrradkarte (routingfähige Straßenkarten für das Radfahren)	
MTB-Grit und -Flow	
Erweiterte Cycling Dynamics	
Kompatibel mit Vector™ und Rally™ (Leistungsmesser)	
Kompatibel mit Varia Vision™ (Head-Mounted-Display)	
Kompatibel mit Varia™-Radar (rückwärtiges Radar)	
Kompatibel mit Varia™-Fahrradlichtern	
Unterstützung für Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor (mit Sensor)	
Mit Leistungsmessgeräten kompatibel (Anzeige von Leistungsdaten von kompatiblen ANT™ + -Leistungsmessern dritter Anbieter)	
Power Guide	
Schwimmfunktionen	
Freiwasser-Schwimmfunktionen (Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	
Schwimmbadfunktionen (Bahnen, Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	
Schwimmstilerkennung (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schmetterlingsschwimmen)	
Übungsaufzeichnung	
Einfacher Erholungs-Timer (zählt von 0 aufwärts)	
Erholungs-Timer mit "Wiederholung ein"	

Auto-Erholung (nur Schwimmbadschwimmen)	
Zeit- und Distanzalarme	
Pacealarme (nur Schwimmbadschwimmen)	
Countdown-Start	
Schwimmtrainings	
Kritische Schwimmgeschwindigkeit	
Herzfrequenzmessung am Handgelenk unter Wasser	
Herzfrequenz von externem Herzfrequenz-Brustgurt (Echtzeitdaten während Erholungsphasen, Statistiken für Intervalle und Einheiten während Erholungsphasen, automatisches Herunterladen von Herzfrequenzdaten nach dem Schwimmen)	Ja (mit HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro oder HRM-Pro Plus)
Handbücher	
Software	