

# Innovative Funktionen/ Technische Daten

Sleep Score und Insights

Akkulaufzeit (Smartwatch-Modus)

Bis zu 16 Tage (7 Tage im Always-On Modus)

Vorinstallierte Karten

Pulse Ox Daten für die Sauerstoffsättigung des Bluts

Garmin EKG-App

LED-Taschenlampe

Garmin Pay™

Multi-Frequenz Empfang

Musikspeicher

Telefonieren und SMS senden per Spracheingabe

Trainingsbereitschaft

Trainingszustand

Displaytyp der Smartwatch

AMOLED

Touchdisplay

Wasserdichtigkeit

10 ATM

## Allgemein

Armbandmaterial

Silikon

Displayglas

Saphirglas

Material der Lünette

Titanium

Gehäusematerial

Faserverstärktes Polymer mit Metallgehäuse hinten

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mit QuickFit™-Uhrenarmband kompatibel | Im Lieferumfang enthalten (22 mm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                       | 47 x 47 x 13,8 mm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Physische Größe                       | Für folgende Handgelenkumfänge geeignet: Silikonarmband: 125-208 mm<br>UltraFit-Armband: 125-215 mm<br>Lederarmband: 132-210 mm<br>Metallarmband: 132-215 mm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Gewicht                               | 73 g (nur Gehäuse: 52 g)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Lecksichere induktive Tasten          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Eingebauter Lautsprecher/<br>Mikrofon |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anzeigegröße                          | 35,56 mm (1,4-Zoll) Durchmesser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anzeigeauflösung                      | 454 x 454 Pixel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Farbdisplay                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zwei Schriftgrößen                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Batterietyp                           | Lithium-Ionen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Akkulaufzeit                          | Smartwatch: Bis zu 16 Tage (7 Tage, im Always-On Modus)<br>Energiesparmodus: Bis zu 23 Tage<br>Nur GPS: Bis zu 47 Stunden (37 Stunden, im Always-On Modus)<br>Alle Satellitensysteme: Bis zu 38 Stunden (30 Stunden, im Always-On Modus)<br>Alle Satellitensysteme + Multiband: Bis zu 35 Stunden (28 Stunden, wenn fortwährend eingeschaltet)*<br>Alle Satellitensysteme + Musik: Bis zu 10 Stunden<br>GPS-Modus: Bis zu 81 Stunden<br>Expeditions-Modus: Bis zu 17 Tage<br>* Voraussetzung ist ein normaler Gebrauch mit SatIQ-Technologie |
| Ladeverfahren                         | Proprietäre Garmin-Ladeklemme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Speicher/Protokoll                    | 32 GB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Uhrfunktionen

Uhrzeit/Datum

GPS-Uhrzeitsynchronisierung

Automatische Sommerzeit

Wecker

Intelligenter Weckalarm

Timer

Stoppuhr

Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang

## Gesundheits- und Fitnessfunktionen

Herzfrequenzmessung am Handgelenk (fortwährend;  
jede Sekunde)

Ruheherzfrequenz

Alarme für abnormale Herzfrequenz

Ja (hoch und niedrig)

Atemfrequenz

Fitnessalter

Body Battery™ - Energiereserven

Stresslevelmessung

Entspannungstimer

Meditation

Atemübungen

Schlafanalyse

Ja (fortgeschritten)

|                                                                        |                                                            |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Schlafcoach                                                            |                                                            |
| Erkennung von Nickerchen                                               |                                                            |
| Flüssigkeitsaufnahme                                                   | Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™-Widget) |
| Frauengesundheit                                                       | Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™-Widget) |
| Health Snapshot™                                                       |                                                            |
| Hauttemperatur                                                         |                                                            |
| JETLAG RATGEBER                                                        |                                                            |
| Health Status                                                          |                                                            |
| Sensoren                                                               |                                                            |
| GPS                                                                    |                                                            |
| GLONASS                                                                |                                                            |
| Galileo                                                                |                                                            |
| QZSS                                                                   |                                                            |
| BeiDou                                                                 |                                                            |
| SatIQ™-Technologie                                                     |                                                            |
| Garmin Elevate™ -Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk |                                                            |
| Pulsoximeter-Akklimatisierung                                          |                                                            |
| Barometrischer Höhenmesser                                             |                                                            |
| Kompass                                                                |                                                            |
| Gyroskop                                                               |                                                            |

|                                                                           |                            |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Beschleunigungsmesser                                                     |                            |
| Thermometer                                                               |                            |
| Sensor für das Umgebungslicht                                             |                            |
| Tiefenmesser                                                              | Ja (bis 40 m)              |
| Tägliche Smart-Funktionen                                                 |                            |
| Konnektivität                                                             | Bluetooth®, ANT+®,<br>WLAN |
| Connect IQ™ (downloadbare Displaydesigns, Datenfelder und Apps)           |                            |
| CONNECT IQ™-STORE AUF DEM GERÄT                                           |                            |
| Erhalte Smart Notifications                                               |                            |
| SMS-Antwort/Anruf per SMS ablehnen (nur Android™)                         |                            |
| Smart Notifications mit Bilddarstellung auf der Smartwatch (nur Android™) |                            |
| Morgenbericht                                                             |                            |
| Abendbericht                                                              |                            |
| Kalender                                                                  |                            |
| Wetter                                                                    |                            |
| Einstellungssynchronisierung in Echtzeit mit Garmin Connect™ Mobile       |                            |
| Energiesparmodus: Anpassbarer Energiespar-Uhrmodus                        |                            |
| Musikfunktionen                                                           |                            |
| Musikwiedergabe                                                           |                            |
| Telefon suchen                                                            |                            |

---

Telefonsuchfunktion

---

'Mein Telefon suchen' während einer GPS-Aktivität

---

Kompatibel mit Garmin Messenger-App

---

SMART-TRAINER-BEDIENUNG

---

Kompatibel mit Garmin Connect™ Mobile

---

Smartphone-Kompatibilität

iPhone®, Android™

---

Aktien Tracker

---

Unterstützung für BLUETOOTH-Telefonanrufe und Sprachassistenten

---

Sprachbefehl

---

Red Shift Modus

---

Garmin Share

---

Passwort

---

Taschenrechner

---

Trainings und Trainingspläne

---

Tägliche Trainingsempfehlungen – Laufen (basierend auf Pace und Herzfrequenz)

---

Tägliche Trainingsempfehlungen – Radfahren (basierend auf Pace und Herzfrequenz)

---

Tägliche Trainingsempfehlungen – Gehen (basierend auf Dauer)

---

Garmin Running Coach

---

Garmin Running Coach Expert\*innen

---

Garmin Cycling Coach

---

Garmin Coach – Vordefinierte Radfahrpläne

---

|                                                     |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Garmin Coach – Krafttraining                        |                                                                                                                                                                             |
| Garmin Triathlon Coach                              |                                                                                                                                                                             |
| Multisport-Trainings                                |                                                                                                                                                                             |
| Cardiotrainings                                     |                                                                                                                                                                             |
| Krafttrainings                                      |                                                                                                                                                                             |
| HIIT-Training                                       |                                                                                                                                                                             |
| Yoga-Workouts                                       |                                                                                                                                                                             |
| Pilates-Trainingseinheiten                          |                                                                                                                                                                             |
| Bildschirm-Trainingsanimationen                     |                                                                                                                                                                             |
| Grafische Darstellung der trainierten Muskelgruppen |                                                                                                                                                                             |
| Aktivitätsprofile                                   |                                                                                                                                                                             |
| Verfügbare Fitnessstudio-Aktivitätsprofile          | Krafttraining, HIIT, Cardio, Crosstrainer, Stepper, Treppensteigen, Rudermaschine, Seilspringen                                                                             |
| Multisport                                          | Schwimmen/Laufen, Triathlon                                                                                                                                                 |
| HEALTH                                              | Gehen, Pilates, Yoga, Indoor-Gehen                                                                                                                                          |
| INDOOR-LAUFEN                                       | Laufband, Hallenbahn, Virtuelles Lauftraining                                                                                                                               |
| Laufen im Freien                                    | Laufen, Laufbahn, Trailrunning, Ultra Run, Extremhindernislauf                                                                                                              |
| Verfügbare Outdoor-Freizeitprofile                  | Wandern, Indoor-Klettern, Bouldern, Klettern, Jagen, Reiten, Golf, Disc Golf, Bogenschießen                                                                                 |
| Verfügbare Fahrradprofile                           | Radfahren, Rennradfahren, Mountainbiken, Gravel-Bike-Fahren, Pendeln mit dem Fahrrad, Tourenfahren, E-Bike-Fahren, E-Mountainbike-Fahren, Indoor-Radfahren, Cyclocross, BMX |
| Verfügbare Schwimmprofile                           | Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen                                                                                                                                    |

|                                                         |                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Auf dem Wasser                                          | Stand-Up-Paddle, Rudern, Kajakfahren, Surfen, Kiteboarden, Windsurfen, Fischen, Motorboot, Segeln, Wasserski, Wakeboarding, Wakesurfing, Tubing, Schnorcheln, Rafting |
| Motorsport                                              | Motorradfahren, Overlanding, Motorcrossing, Geländefahrzeugfahren, Schneemobilfahren                                                                                  |
| Schlägersportarten                                      | Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tischtennis, Padel, Paddle-Tennis, Racquetball                                                                                 |
| Schnee und Winter                                       | Skifahren, Snowboarden, Splitboardtour, Klassischer Langlauf, Langlauf Freistil, Skitouren, Eislaufen, Schneeschuh                                                    |
| Sportprofile                                            | Basketball, Volleyball, Feldhockey, Eishockey, Fußball, Football, Lacrosse, Rugby, Ultimate Frisbee, Cricket, Softball, Baseball                                      |
| Im Ring                                                 | Boxen, Mixed Martial Arts                                                                                                                                             |
| Tauchen                                                 | Sporttauchen (Singlegas), Apnoetauchen                                                                                                                                |
| Andere Aktivitätsprofile                                | Inlineskaten                                                                                                                                                          |
| Sicherheits- und Trackingfunktionen                     |                                                                                                                                                                       |
| Unfall-Benachrichtigung während bestimmter Aktivitäten  |                                                                                                                                                                       |
| Unfallbenachrichtigung auf dem Smartphone bei Wearables |                                                                                                                                                                       |
| Notfallhilfe                                            |                                                                                                                                                                       |
| Live-Eventfreigabe                                      |                                                                                                                                                                       |
| Taktische Funktionen                                    |                                                                                                                                                                       |
| Dualgitter-Koordinaten                                  |                                                                                                                                                                       |
| Taucheigenschaften                                      |                                                                                                                                                                       |
| Maximale Tauchtiefe                                     | 40 meter                                                                                                                                                              |
| Einzelgasmodus                                          |                                                                                                                                                                       |
| Apnoemodus                                              |                                                                                                                                                                       |

|                                                                          |                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Dekompressionsmodell                                                     | Bühlmann ZHL-16c mit Gradientenfaktoren              |
| Nitrox-Unterstützung                                                     |                                                      |
| Gasmischungen                                                            | Luft, Nitrox (21 bis 40 % Sauerstoff)                |
| PO2                                                                      | Bis zu 1,6 mit anpassbarer Dekompressionseinstellung |
| Tauchgang automatisch<br>starten/beenden                                 |                                                      |
| Benutzerdefiniertes Zeitlimit zum<br>Beenden des Tauchgangs              | Ja, 20 s bis 10 min                                  |
| Sicherheitsstopp                                                         | Ja (anpassbar; Aus/3 min/5 min)                      |
| Tiefenstopp                                                              | Ja (mit eigenen Gradientenfaktoren)                  |
| Anpassbarer Konservatismus                                               | Ja (Niedrig/Mittel/Hoch)                             |
| Anzeige für Auftauch-/Abtauchrate                                        |                                                      |
| Automatische Höhenanpassung                                              |                                                      |
| Flugverbotszeit                                                          | Ja                                                   |
| Tauchplaner                                                              | Ja (einfacher Nullzeit- und Tauchgasplaner)          |
| Gezeiten                                                                 |                                                      |
| Beleuchtung                                                              | Ja (Konfigurierbare Intensität. Immer ein.)          |
| Automatisches Speichern der Ein-<br>/Aufauchpositionen des<br>Tauchgangs |                                                      |
| Synchronisieren des<br>Taucherlogbuchs mit Garmin<br>Dive™-App           |                                                      |
| Alarme                                                                   | Ja (nur Vibration)                                   |

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3-Achsen-Tauchkompass                                                                      | Ja (mit anpassbarer Richtung, schnellem Wechsel zu 90 Grad nach rechts, 90 Grad nach links und umgekehrte Richtung. Zeigt Grad und Richtung zurück zur festgelegten Richtung an.) |
| Sperre bei verpasstem Dekompressionsstopp                                                  | Ja (kann vor dem Tauchgang nach Bestätigung durch den Benutzenden deaktiviert werden)                                                                                             |
| Widget für Taucherstatus an Oberfläche                                                     | Ja (Oberflächenpause, Flugverbotszeit, N2-Belastung, ZNS, OTU und Gewebestatus)                                                                                                   |
| Marinefunktionen                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| Ankeralarm                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |
| Autopilotsteuerung                                                                         | Ja                                                                                                                                                                                |
| Streaming von Schiffsdaten                                                                 | Ja                                                                                                                                                                                |
| Virtuelle Startlinie                                                                       |                                                                                                                                                                                   |
| Countdown-Timer                                                                            |                                                                                                                                                                                   |
| Wendeassistent                                                                             |                                                                                                                                                                                   |
| Integriertes Barometer und Gezeitentabellen                                                | Ja (Gezeiten zum Herunterladen)                                                                                                                                                   |
| Tragbare Trolling Motor-Fernbedienung                                                      |                                                                                                                                                                                   |
| Aktivitätsfunktionen                                                                       |                                                                                                                                                                                   |
| Schrittzähler                                                                              |                                                                                                                                                                                   |
| Inaktivitätsalarme                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| Automatisches Ziel (lernt, wie aktiv der Benutzer ist und weist ein Tagesziel Schritte zu) |                                                                                                                                                                                   |
| Kalorienverbrauch                                                                          |                                                                                                                                                                                   |
| Stockwerke hochgestiegen                                                                   |                                                                                                                                                                                   |
| Zurückgelegte Strecke                                                                      |                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Intensitätsminuten                                                                                                                                                                                                                                     |                               |
| TrueUp™                                                                                                                                                                                                                                                |                               |
| Move IQ™                                                                                                                                                                                                                                               |                               |
| Application Garmin Connect™ Challenges                                                                                                                                                                                                                 | Ja (optionale Connect IQ-App) |
| Automatischer Wiederholungszähler                                                                                                                                                                                                                      |                               |
| Trainings-, Planungs- und Analysefunktionen                                                                                                                                                                                                            |                               |
| Anpassbare Datenseiten                                                                                                                                                                                                                                 |                               |
| Herunterladbare Trainingspläne                                                                                                                                                                                                                         |                               |
| Routenführung auf Strecken                                                                                                                                                                                                                             |                               |
| Herzfrequenz-Bereiche                                                                                                                                                                                                                                  |                               |
| Herzfrequenzalarme                                                                                                                                                                                                                                     |                               |
| Herzfrequenz-Kalorien                                                                                                                                                                                                                                  |                               |
| % HF max.                                                                                                                                                                                                                                              |                               |
| % HFR                                                                                                                                                                                                                                                  |                               |
| Erholungszeit                                                                                                                                                                                                                                          |                               |
| Automatische maximale Herzfrequenz                                                                                                                                                                                                                     |                               |
| WETTKAMPF KALENDER                                                                                                                                                                                                                                     |                               |
| HFV Status                                                                                                                                                                                                                                             |                               |
| HFV-Stresstest (misst deine Herzfrequenzvariabilität, während du 3 Minuten lang still stehen, wobei das Ergebnis ein Schätzwert deiner Belastung ist; der Wert reicht von 1 bis 100, wobei ein niedrigerer Wert eine geringere Belastung kennzeichnet) | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |

|                                                                                                                     |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Herzfrequenzübertragung (überträgt Herzfrequenzdaten über ANT+™ an gekoppelte Geräte)                               |                               |
| Atemfrequenz (während des Trainings)                                                                                | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| GPS-Geschwindigkeit und -Distanz                                                                                    |                               |
| Anpassbare Aktivitätsprofile                                                                                        |                               |
| Auto Pause®                                                                                                         |                               |
| Intervalltraining                                                                                                   |                               |
| Optimierte Intervalle (u. a. offene Wiederholungen, Intervalldatenseite, Erholungsseite und automatische Erkennung) |                               |
| Erweiterte Trainings                                                                                                |                               |
| Energiemodi: Anpassbare Einstellungen für Akkunutzung bei Aktivitäten                                               |                               |
| HRM Laufpace und -distanz                                                                                           |                               |
| Auto Lap®                                                                                                           |                               |
| Manuelle Runde                                                                                                      |                               |
| Erholungs-Timer                                                                                                     |                               |
| Anpassbare Rundenalarme                                                                                             |                               |
| Hitze- und Höhenakklimatisierung                                                                                    |                               |
| VO2max (Laufen)                                                                                                     |                               |
| VO2max (Trailrunning)                                                                                               |                               |
| Stamina Daten in Echtzeit                                                                                           |                               |
| Ausdauerwert                                                                                                        |                               |

---

Belastungsverhältnis

---

Trainingsbelastung

---

Trainingsbelastungsfokus

---

Training Effect

---

Training Effect (anaerob)

---

Hauptnutzen (Training Effect-Bezeichnungen)

---

Trainingsnutzen

---

Optimierte Erholungszeit

---

Anpassbare Alarme

---

Sprachhinweise

---

Multisport Auto-Wechsel

---

Endzeit

---

Virtual Partner

---

Virtual Racer™

---

Manuelle Multisport-Aktivitäten

---

Garmin-Live-Segmente

---

Strava-Funktionen (Beacon, Live Segments)

---

RoundTrip-Routing-Ersteller (Laufen/Radfahren)

---

Trendline™- Popularity Routing

---

DISPLAY- UND/ODER TASTENSPERRE

---

Kurzbefehle

---

|                                                          |                               |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Auto-Seitenwechsel                                       |                               |
| Aktivitätenprotokoll auf der Uhr                         |                               |
| Physio TrueUp                                            |                               |
| Einheitlicher Trainingszustand                           |                               |
| Lauffunktionen                                           |                               |
| GPS-basierte Daten zu Distanz, Zeit und Pace             |                               |
| Lauffeffizienz                                           |                               |
| Geschwindigkeitsverlust bei Bodenkontakt                 | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis             |                               |
| Bodenkontaktzeit und Balance der Bodenkontaktzeit        | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Schrittlänge (Echtzeit)                                  |                               |
| Schrittfrequenz (Echtzeitanzahl der Schritte pro Minute) |                               |
| Running Tolerance                                        |                               |
| Running Economy                                          | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Laufleistung                                             |                               |
| An die Neigung angepasste Pace                           |                               |
| Leistungszustand                                         |                               |
| Laktatschwelle                                           | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| PacePro™-Pace-Strategien                                 |                               |
| Lauftrainings                                            |                               |
| Hill Score                                               |                               |

|                                                                                        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Auto-Anstieg beim Trailrunning                                                         |             |
| Laufzeit-Prognose                                                                      |             |
| Strecken- und wetterspezifische Lauf-Prognose                                          |             |
| Wettkampfprognose                                                                      |             |
| Kompatibel mit Laufsensoren                                                            |             |
| Laufen-/Gehen-/Stehen-Erkennung                                                        |             |
| Golffunktionen                                                                         |             |
| Vorinstalliert mit 43.000 Golfplätzen weltweit                                         |             |
| Entfernung zum vorderen, mittleren und hinteren Bereich des Grüns                      |             |
| Entfernung zu Layups/Doglegs                                                           |             |
| Schlagweitenmessung (berechnet die genaue Distanz für auf dem Platz gespielte Schläge) | Automatisch |
| Digitale Scorecard                                                                     | Ja          |
| Benutzerdefinierte Ziele                                                               |             |
| Statistikspeicherung (Schläge, Putts pro Runde, Grüns und Fairway-Treffer )            |             |
| Garmin AutoShot™                                                                       |             |
| Vollständige Vektorkarte                                                               |             |
| Automatische CourseView-Updates                                                        |             |
| ANSICHT GRÜN MIT MÖGLICHKEIT ZUR MANUELLEN POSITIONIERUNG DER FAHNE                    |             |
| Hindernisse und Golfplatzziele                                                         |             |
| PinPointer                                                                             |             |
| PlaysLike-Distanz                                                                      |             |

---

Touch-Zielauswahl (auf dem Display auf ein Ziel tippen, um Distanz zu einem Punkt zu erhalten)

---

Handicap-Scoring

---

Rundentimer/Gesamtwerte

---

Kompatibel mit automatischer Speicherung von Schlägern (Zubehör erforderlich)

---

Windgeschwindigkeit und-richtung (erfordert Verbindung zur Golf App)

---

Virtueller Caddie

---

Kompatibel mit Garmin Golf-App

---

Verwendbar bei Turnieren

---

Konturen des Grüns (mit Garmin Golf-Mitgliedschaft)

---

#### Outdoor-Freizeitfunktionen

---

Punkt-zu-Punkt-Navigation

---

Trackaufzeichnung in Echtzeit

---

Zurück zum Start

---

TracBack®

---

UltraTrac-Modus

---

Umgebung erkunden

---

POIs entlang der Route

---

NextFork™-Navigation

---

Höhenprofil

---

Distanz zum Ziel

---

Barometrische Trendanzeige

---

---

ClimbPro™-Anstiegsplaner

---

Vertikalgeschwindigkeit

---

Anstieg/Abstieg gesamt

---

Erholungstimer (nur Ultralauf)

---

Erholungstimer

---

Zukünftiges Höhenprofil

---

Vorinstallierte Straßen- und Trail-Karten

Ja (nur Sapphire Editions)

---

Vorinstallierte Skiort-Karten

---

Unterstützung für herunterladbare Karten

---

GPS-Koordinaten

---

Peilen und los

---

Angelvorhersage

---

Wegpunkt-Projektion

---

Sonnen- und Mondkalender

---

Expedition GPS-Aktivität

---

Gezeiten

---

Gezeiten-Übersicht

---

Radfahrfunktionen

Strecken (zum Antreten gegen vorherige Aktivitäten)

---

Runde und maximale Rundenleistung beim Radfahren (mit Leistungsmesser)

---

Antreten gegen Aktivitäten

---

|                                                                                                                            |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Zeit- oder Distanz-Alarm (Wenn du einen voreingestellten Wert erreichst, ertönt ein Alarm)                                 |                               |
| Leistungsbezogene anaerobe Schwelle (FTP)                                                                                  | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Leistungskurve und Trainings mit % FTP                                                                                     |                               |
| Fahrradkarte (routingfähige Straßenkarten für das Radfahren)                                                               |                               |
| MTB-Grit und -Flow                                                                                                         |                               |
| Erweiterte Cycling Dynamics                                                                                                |                               |
| Kompatibel mit Vector™ und Rally™ (Leistungsmesser)                                                                        |                               |
| Kompatibel mit Varia Vision™ (Head-Mounted-Display)                                                                        |                               |
| Kompatibel mit Varia™-Radar (rückwärtiges Radar)                                                                           |                               |
| Kompatibel mit Varia™-Fahrradlichtern                                                                                      |                               |
| Unterstützung für Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor (mit Sensor)                                                   |                               |
| Mit Leistungsmessgeräten kompatibel (Anzeige von Leistungsdaten von kompatiblen ANT™ + -Leistungsmessern dritter Anbieter) |                               |
| Power Guide                                                                                                                |                               |
| Schwimmfunktionen                                                                                                          |                               |
| Freiwasser-Schwimmfunktionen (Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)                                   |                               |
| Schwimmbadfunktionen (Bahnen, Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)                                   |                               |
| Schwimmstilerkennung (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schmetterlingsschwimmen)                            |                               |
| Übungsaufzeichnung                                                                                                         |                               |

---

Einfacher Erholungs-Timer (zählt von 0 aufwärts)

---

Erholungs-Timer mit "Wiederholung ein"

---

Auto-Erholung (nur Schwimmbadschwimmen)

---

Zeit- und Distanzalarme

---

Pacealarme (nur Schwimmbadschwimmen)

---

Countdown-Start

---

Schwimmtrainings

---

Kritische Schwimmgeschwindigkeit

---

Herzfrequenzmessung am Handgelenk unter Wasser

---

Herzfrequenz von externem Herzfrequenz-Brustgurt (Echtzeitdaten während Erholungsphasen, Statistiken für Intervalle und Einheiten während Erholungsphasen, automatisches Herunterladen von Herzfrequenzdaten nach dem Schwimmen)

Ja (mit HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro oder HRM-Pro Plus)

#### Tracking-Funktionen für Kinder

Toe-to-Toe™-Challenges-App

Ja (optionale Toe-to-Toe™-Challenges-App von Connect IQ)

#### Sicherheits- und rechtliche Informationen

EU Data Act Informationen - Smartwatches, Fitness Gesundheitsgeräte und Produkte für die Herzfrequenzmessung (HRM)